



ESCOLA PROFISSIONAL DA  
SERRA DA ESTRELA

Avenida dos Hermínios, 10  
6270-480 Seia



## CURSO: CEF DE SERVIÇO DE MESA

COMPONENTES DE FORMAÇÃO	ÁREAS DE COMPETÊNCIA	DISCIPLINAS / MÓDULOS	TOTAL DE HORAS
<b>SOCIO-CULTURAL</b>	<i>LÍNGUAS, CULTURA E COMUNICAÇÃO</i>	Língua Portuguesa	45
		Língua Estrangeira	45
		Tecnologias de Informação e Comunicação	21
	<i>CIDADANIA E SOCIEDADE</i>	Cidadania e Mundo Actual	21
		Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	30
		Educação Física	30
<b>Sub – Total</b>			<b>192</b>
<b>CIENTÍFICA</b>	<i>CIÊNCIAS APLICADAS</i>	Matemática Aplicada	45
		Francês	21
<b>Sub – Total</b>			<b>66</b>
<b>TECNOLÓGICA</b>	<i>TECNOLOGIAS ESPECÍFICAS</i>		732
<b>PRÁTICA</b>	<b>ESTÁGIO em CONTEXTO DE TRABALHO</b>		<b>210</b>
<b>Total de Horas / Curso</b>			<b>1200</b>

[WWW.EPSE.PT](http://WWW.EPSE.PT)